



Attaque enroulée

Les jeunes athlètes aiment frapper en puissance, mais ils doivent aussi apprendre à jouer en finesse afin de **marquer dans toutes les zones du terrain**. L'attaque enroulée permet d'exploiter les **zones vulnérables laissées libres par la défense adverse**, comme la zone devant les défenseurs.

Attaque enroulée

Ce choix tactique consiste à **ralentir la vitesse de l'attaque et gagner en précision pour jouer dans les zones vulnérables**. Lorsque bien exécutée, cette **attaque plus courte** permet de prendre à contre-pied les défenseurs en faisant tomber le ballon devant eux, mais elle peut aussi être envoyée en fond de terrain, **dans les coins non protégés ou d'autres zones libres**.



Interception de la trajectoire

- La **course d'élan** est la même que pour une attaque normale. En faisant une approche aussi rapide et dynamique, l'attaquant cache ainsi son intention tactique.

Posture d'interception

- L'attaquant **ralentit** la rotation de son tronc et l'extension de son bras de frappe pour **plus de contrôle**.
- Au contact, le coude est un peu fléchi.
- L'attaquant frappe **derrière le ballon** et, d'une flexion du poignet, effectue un **mouvement rapide d'enroulement de la main sur le haut du ballon**.
- Le bras termine son extension après le mouvement « fouetté » de la main.
- La paume de la main est orientée dans la direction recherchée.
- L'ajustement de la **vitesse du bras-main** lors de l'enroulement dépend de la profondeur recherchée.

Production de la trajectoire

- Après le contact, l'attaquant accompagne le ballon par un mouvement continu de son bras en direction de la zone visée.
- L'attaquant retombe sur les pieds pour pouvoir rapidement se placer au contre si l'équipe adverse relève son attaque.

Facteurs de réussite d'une attaque enroulée

- **Viser toutes les zones du terrain**. Un attaquant qui place toujours son attaque enroulée derrière le contre devient prévisible. Plus un attaquant varie ses angles de frappe – courte diagonale, profond sur la ligne –, plus il prend la défense à contre-pied et se donne des chances de marquer.
- **Utiliser l'attaque enroulée dans une variété de situations tactiques**. Un attaquant qui l'utilise seulement devant un contre à trois devient prévisible. Pour prendre la défense par surprise, un attaquant doit l'utiliser dans diverses situations, par exemple devant **un seul contreur ou sur passe accélérée**.
- L'attaque enroulée fait partie d'un **éventail de placements à maîtriser**. L'attaquant qui varie ses types de placement et d'attaque est difficile à prévoir pour les défenseurs.
- Un attaquant qui cache son choix tactique augmente son efficacité. Il ne doit pas hésiter à essayer différents placements et à essayer de déjouer l'adversaire.