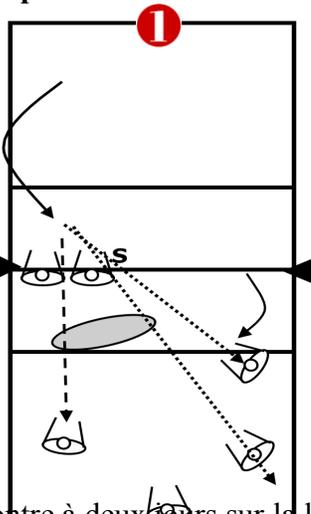
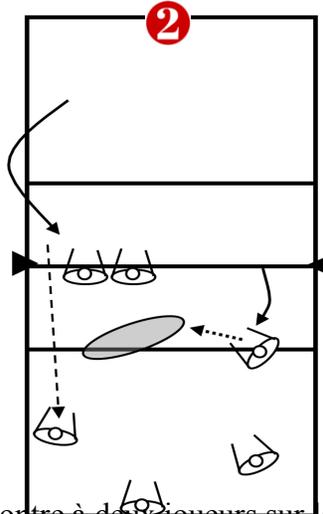


Les contreurs représentent la **première ligne de défense** et les défenseurs, la **deuxième ligne**. Si le ballon n'est pas contré, les défenseurs ont la responsabilité de relever le ballon. Les principes de ce système défensif reposent sur la **relation entre la position du contre et des défenseurs** de façon à optimiser le succès de l'équipe en phase défensive.

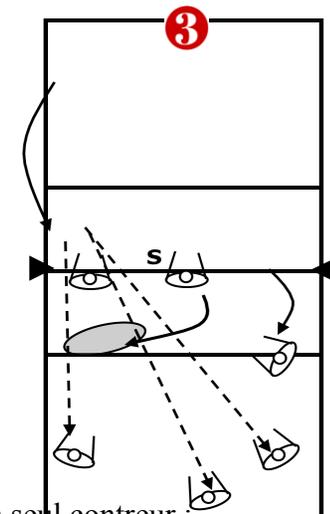
La relation contre-défense dépend principalement du **système de l'équipe** et celui de **l'adversaire**. Les trois principes défensifs expliqués ci-dessous permettent d'organiser le contre et la défense pour une attaque du poste 2 adverse et peuvent aider à **choisir le bon système pour l'équipe**.



- Contre à deux joueurs sur la ligne
- Défenseur au poste 5 responsable du placement offensif
- Défenseur au poste 2 à la ligne de 3 m et responsable de la petite diagonale
- Défenseur au poste 1 en périphérie du contre et responsable de la grande diagonale
- Défenseur au poste 6 près de la ligne de fond et prêt à jouer les ballons qui dévient sur le contre



- Contre à deux joueurs sur la diagonale
- Défenseur au poste 5 responsable des attaques franches sur la ligne
- Défenseur au poste 2 à la ligne de 3 m et responsable des placements et attaques lobées
- Défenseur au poste 1 responsable des attaques sur la grande diagonale
- Défenseur au poste 6 placé en fond de terrain, à un pas de la ligne de côté, et responsable de défendre les attaques sur la ligne et les ballons qui dévient sur le contre



À un seul contreur :

- Défenseur au poste 5 responsable des attaques sur la ligne
- Défenseur au poste 2 à la ligne de 3 m et responsable de la petite diagonale
- Défenseurs aux postes 1 et 6 en périphérie du contre pour défendre les attaques sur la diagonale
- Défenseur au poste 1 placé à un pas à l'intérieur du terrain en fonction de la lecture du jeu adverse
- Contreur central responsable du placement